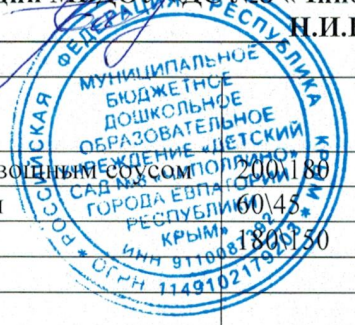
Утверждаю

МЕНЮ Заведующий МБДОУ «ДС №8 «Чиполлино»

Н.И.Волгина



09.08.21.Понедельник **Завтрак**		**12.08.21.Четверг** **Завтрак**	
Суп молочный овсяный	200\180	Каша гречневая с овощным соусом	200\180
Бутерброд с маслом	60\45	Бутерброд с маслом	60\45
Чай с сахаром	180\150	Какао	180\150
2-й завтрак		2-й завтрак	
Фрукты свежие	100\100	Сок фруктовый	100\100
Обед		**Обед**	
Суп картофельный гороховый	220\180	**Рассольник**	220\180
Биточек из говядины	80\60	Тефтеля из рыбы	80\60
Макароны отварные	150\120	Пюре картофельное	150\120
Салат из свежей капусты	60\40	Салат из свежих овощей	60\40
Компот из свежих фруктов	180\150	Компот из свежих фруктов	180\150
Хлеб ржаной	50\35	Хлеб ржаной	50\35
Полдник		**Полдник**	
Печенье	100\100	Булочка сдобная	100\100
Чай с сахаром и лимоном	180\150	Напиток из плодов шиповника	180\150
10.08.21. Вторник **Завтрак**		**13.08.21. Пятница** **Завтрак**	
Омлет натуральный	85\65	Суп молочный манный	200\180
Огурец свежий	30\20	Бутерброд с маслом и сыром	60/45
Бутерброд с маслом	60\45	Чай с сахаром и лимоном	180/150
Какао	180\150		
2-й завтрак		2-й завтрак	
Сок фруктовый	180\150	Фрукты свежие	100\100
Обед			
Щи зелёные	220\180	**Обед**	
Тефтеля из говядины	80\60	Борщ с картофелем	220/180
Рагу овощное	150\120	Запеканка из птицы с рисом	210\170
Компот из свежих яблок	180\150	Кабачки тушёные в соусе	100\80
Хлеб ржаной	50\35		
		Компот из свежих яблок	180\150
		Хлеб ржаной	50\35
Полдник		**Полдник**	
Булочка плюшка	100\100	Кекс столичный	100\100
Простокваша	180\150	Сок фруктовый	180/150
11.08.21. Среда **Завтрак**			
Суп молочный пшено	200\180		
Бутерброд с маслом и сыром	60\45		
Чай с сахаром	180\150		
2-й завтрак			
Фрукты свежие	100\100		
Обед			
Суп картофельный с макаронами	220\180		
Плов из птицы	210\180		
Салат из свеклы	60\40		
Компот из свежих фруктов	180\150		
Хлеб ржаной	50\35		
Полдник			
Пудинг из творога	100\100		
Шиповник	180\150		