



<b>19.07.21.Понедельник</b>		<b>22.07.21.Четверг</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Суп молочный овсяный	200\180	Каша гречневая с соусом	200\180
Бутерброд с маслом	60\45	Бутерброд с маслом	60\45
Чай с сахаром	180\150	Какао	180\150
2-й завтрак		2-й завтрак	
Фрукты свежие	100\100	Фрукты свежие	100\100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Суп картофельный фасолевый	220\180	<b>Борщ с фасолью</b>	220\180
Тефтеля из говядины	80\60	Котлета из рыбы	80\60
Каша вязкая пшено	150\120	Картофельное пюре	150\120
Салат из свежих огурцов и помидор	60\40	Салат из свежих овощей	60\40
Компот из свежих фруктов	180\150	Компот из свежих фруктов	180\150
Хлеб ржаной	50\35	Хлеб ржаной	50\35
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Булочка сдобная	100\100	Булочка сдобная	100\100
Чай с сахаром и лимоном	180\150	Напиток из плодов шиповника	180\150
<b>20.07.21. Вторник</b>		<b>23.07.21. Пятница</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
		Суп молочный манный	200\180
		Бутерброд с маслом и сыром	60\45
Выходной		Чай с сахаром и лимоном	180\150
		2-й завтрак	
		Сок фруктовый	180\150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
		Рассольник	220\180
		Птица тушёная с овощами	210\170
		Огурец свежий	30\20
		Компот из свежих яблок	180\150
		Хлеб ржаной	50\35
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
		Кекс столичный	100\100
		Сок фруктовый	180\150
<b>21.07.21. Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный с икрой	100\100		
Бутерброд с маслом и сыром	60\45		
Какао	180\150		
2-й завтрак			
Сок фруктовый	180\150		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с лапшой	220\180		
Суфле из птицы	85\65		
Каша вязкая рисовая	150\120		
Салат из свеклы	60\40		
Компот из свежих фруктов	180\150		
Хлеб ржаной	50\35		
<b>Полдник</b>			
Пудинг из творога	100\100		
Напиток из плодов шиповника	180\150		