

## МЕНЮ

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ДС №8 «Чиполлино»  
Н.И.Волгина



<b>26.04.21.Понедельник</b>		<b>29.04.21.Четверг</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Суп молочный овсяный	200\180	Каша вязкая гречневая с соусом	160\130
Бутерброд с маслом	60\45	Бутерброд с маслом	60\45
Чай с лимоном	180\150	Чай с лимоном	180\150
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Суп картофельный с фасолью	220\180	<b>Рассольник ленинградский</b>	220\180
Котлета рубленая	80\60	Тефтеля из кальмара	80\60
Макаронны отварные с маслом	150\120	Картофельное пюре	150\120
Салат из солёных огурцов с луком	60\40	Салат из зелёного горошка	60\40
Компот из сухофруктов	180\150	Компот из свежих яблок	180\150
Хлеб ржаной	50\35	Хлеб ржаной	50\35
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Пирожок с картошкой	50\40	Оладьи дрожжевые с джемом	80\60
Чай с лимоном	180\150	Напиток из плодов шиповника	180\150
<b>27.04.21. Вторник</b>		<b>30.04.21. Пятница</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	85\65	Суп молочный манный	200\180
		Бутерброд с маслом и сыром	60\45
Бутерброд с маслом и сыром	60\45	Чай с лимоном	180\150
Кофейный напиток	180\150		
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Борщ вегетарианский	220\180	Щи из свежей капусты	220\180
Тефтеля из мяса	80\60	Котлета из птицы	80\60
Каша вязкая пшеничная	150\120	Каша гречневая	150\120
Салат из моркови и яблок припущенные	60\40	Салат из зелёного горошка	50\30
Компот из свежих яблок	180\150	Компот из сухофруктов	180\150
Хлеб ржаной	50\35	Хлеб ржаной	50\35
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Рогалик золотистый	50\40	Булочка плюшка	60\50
Чай с сахаром	180\150	Сок фруктовый	180\150
<b>28.04.21. Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный из пшена	220\180		
Бутерброд с маслом	60\45		
Чай с сахаром и лимоном	180\150		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с макаронами	220\180		
Плов из птицы	210\180		
Салат из отварной свеклы	60\40		
Компот из свежих яблок	180\150		
Хлеб ржаной	50\35		
<b>Полдник</b>			
Пудинг из творога	150\120		
Напиток из плодов шиповника	180\150		