

05.07.21.Понедельник		08.07.21.Четверг	
Завтрак		Завтрак	
Суп молочный овсяный	200\180	Каша гречневая с овощным соусом	200\180
Бутерброд с маслом	60\45	Бутерброд с маслом	60\45
Чай с сахаром	180\150	Какао	180\150
Обед		Обед	
Суп картофельный гороховый	220\180	Рассольник	220\180
Биточек из говядины	80\60	Котлета из рыбы	80\60
Макаронны отварные	150\120	Картофельное пюре	150\120
Салат из свежих огурцов	60\40	Салат из свежей капусты	60\40
Компот из свежих фруктов	180\150	Компот из свежих фруктов	180\150
Хлеб ржаной	50\35	Хлеб ржаной	50\35
Полдник		Полдник	
Булочка сдобная	60\80	Печенье	100\100
Чай с сахаром и лимоном	180\150	Напиток из плодов шиповника	180\150
06.07.21. Вторник		09.07.21. Пятница	
Завтрак		Завтрак	
Омлет натуральный	85\65	Суп молочный манный	200\180
Икра кабачковая	60\40	Бутерброд с маслом и сыром	60\45
Бутерброд с маслом и сыром	60\45	Чай с сахаром	180\150
Какао	180\150		
Обед		Обед	
Щи зелёные	220\180		
Котлета из говядины	80\60	Борщ с картофелем	220\180
Рагу овощное	150\120	Запеканка из птицы с рисом	210\170
Компот из свежих яблок	180\150	Кабачки тушёные в соусе	60\40
Хлеб ржаной	50\35		
		Компот из свежих яблок	180\150
		Хлеб ржаной	50\35
Полдник		Полдник	
Булочка плюшка	100\100	Кекс столичный	100\100
Кефир	180\150	Сок фруктовый	180\150
07.07.21. Среда			
Завтрак			
Суп молочный пшено	180\150		
Бутерброд с маслом	60\45		
Чай с сахаром	180\150		
Обед			
Суп картофельный с клецками	220\180		
Плов из птицы	210\170		
Салат из свеклы	60\40		
Компот из свежих фруктов	180\150		
Хлеб ржаной	50\35		
Полдник			
Пудинг из творога	100\100		
Напиток из плодов шиповника	180\150		

