



|                              |         |                               |         |
|------------------------------|---------|-------------------------------|---------|
| <b>14.06.21.Понедельник</b>  |         | <b>17.06.21.Четверг</b>       |         |
| <b>Завтрак</b>               |         | <b>Завтрак</b>                |         |
| Выходной                     |         | Суп молочный гречневый        | 200\180 |
|                              |         | Бутерброд с маслом            | 60\45   |
|                              |         | Чай с сахаром                 | 180\150 |
|                              |         |                               |         |
|                              |         |                               |         |
| <b>Обед</b>                  |         | <b>Обед</b>                   |         |
|                              |         | Суп лапша по домашнему        | 220\180 |
|                              |         | Плов из птицы                 | 210\170 |
|                              |         | Салат из свеклы               | 60\40   |
|                              |         |                               |         |
|                              |         | Компот из свежих яблок        | 180\150 |
|                              |         | Хлеб ржаной                   | 50\35   |
| <b>Полдник</b>               |         | <b>Полдник</b>                |         |
|                              |         |                               | 100\100 |
|                              |         | Напиток из плодов шиповника   | 180\150 |
| <b>15.06.21. Вторник</b>     |         | <b>18.06.21. Пятница</b>      |         |
| <b>Завтрак</b>               |         | <b>Завтрак</b>                |         |
| Суп молочный овсяный         | 200\180 | Суп молочный пшено            | 200\180 |
| Бутерброд с маслом           | 60\45   | Бутерброд с маслом и сыром    | 60\45   |
| Какао                        | 180\150 | Чай с сахаром                 | 180\150 |
|                              |         |                               |         |
|                              |         |                               |         |
| <b>Обед</b>                  |         | <b>Обед</b>                   |         |
| Суп картофельный с фасолью   | 220\180 | Суп картофельный с макаронами | 220\180 |
| Тефтеля из говядины с соусом | 80\60   | Запеканка из птицы с рисом    | 210\170 |
| Макароны отварные            | 150\120 | Салат из свежей капусты       | 60\40   |
| Салат из свежих огурцов      | 60\40   |                               |         |
| Компот из свежих яблок       | 180\150 | Компот из сухофруктов         | 180\150 |
| Хлеб ржаной                  | 50\35   | Хлеб ржаной                   | 50\35   |
| <b>Полдник</b>               |         | <b>Полдник</b>                |         |
| Булочка плюшка               | 100\100 | Печенье                       | 100\100 |
| Чай с сахаром                | 180\150 | Сок фруктовый                 | 180\150 |
| <b>16.06.21. Среда</b>       |         |                               |         |
| <b>Завтрак</b>               |         |                               |         |
| Омлет натуральный            | 220\180 |                               |         |
| Бутерброд с маслом с сыром   | 60\45   |                               |         |
| Какао                        | 180\150 |                               |         |
|                              |         |                               |         |
| <b>Обед</b>                  |         |                               |         |
| Щи зелёные                   | 220\180 |                               |         |
| Птица тушёные с овощами      | 230\180 |                               |         |
| Огурец свежий                | 30\20   |                               |         |
|                              |         |                               |         |
| Компот из свежих фруктов     | 180\150 |                               |         |
| Хлеб ржаной                  | 50\35   |                               |         |
| <b>Полдник</b>               |         |                               |         |
| Булочка плюшка               | 100\100 |                               |         |
| Ряженка                      | 180\150 |                               |         |