

Утверждаю  
**МЕНЮ** Заведующий МБДОУ «ДС №8 «Чиполлино»  
 Н.И.Волгина



<b>26.07.21.Понедельник</b>		<b>29.07.21.Четверг</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Суп молочный овсяный	200\180	Каша гречневая с соевым соусом	200\180
Бутерброд с маслом	60\45	Бутерброд с маслом	60\45
Чай с сахаром	180\150	Какао	180\150
2-й завтрак		2-й завтрак	
Фрукты свежие	100\100	Сок фруктовый	100\100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Суп картофельный гороховый	220\180	<b>Рассольник</b>	220\180
Биточек из говядины	80\60	Котлета из птицы	80\60
Макаронны отварные с маслом	150\120	Картофельное пюре	150\120
Салат из свежих овощей	60\40	Салат из свежих овощей	60\40
Компот из свежих фруктов	180\150	Компот из свежих фруктов	180\150
Хлеб ржаной	50\35	Хлеб ржаной	50\35
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Булочка сдобная	100\100	Булочка сдобная	100\100
Чай с сахаром и лимоном	180\150	Напиток из плодов шиповника	180\150
<b>27.07.21. Вторник</b>		<b>30.07.21. Пятница</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	85\65	Суп молочный манный	200\180
Икра кабачковая	30\20	Бутерброд с маслом и сыром	60\45
Бутерброд с маслом и сыром	60\45	Чай с сахаром и лимоном	180\150
Какао	180\150		
2-й завтрак		2-й завтрак	
Сок фруктовый	180\150	Фрукты свежие	100\100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Суп картофельный гречневый	220\180	<b>Борщ</b> с картофелем	220\180
Тефтеля из говядины	80\60	Запеканка из птицы с рисом	210\170
Рагу овощное	150\120	Кабачки тушёные в соусе	60\40
Компот из свежих яблок	180\150		
Хлеб ржаной	50\35	Компот из свежих яблок	180\150
		Хлеб ржаной	50\35
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Булочка плюшка	100\100	Кекс столичный	100\100
Кефир	180\150	Сок фруктовый	180\150
<b>28.07.21. Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с пшеном	200\180		
Бутерброд с маслом	60\45		
Чай с сахаром	180\150		
2-й завтрак			
Фрукты свежие	100\100		
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с макаронами	220\180		
Плов из птицы	210\170		
Салат из свеклы	60\40		
Компот из свежих фруктов	180\150		
Хлеб ржаной	50\35		
<b>Полдник</b>			
Пудинг из творога с джемом	150\120		
Напиток из плодов шиповника	180\150		