

МЕНЮ

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №8 «Чиполлино»
Н.И.Волгина



31.05.21.Понедельник		03.06.21.Четверг	
Завтрак		Завтрак	
Суп молочный кукурузный	200\180	Каша гречневая с подливой	200\180
Бутерброд с маслом	60\45	Бутерброд с маслом	60\45
Чай с сахаром	180\150	Чай с лимоном	180\150
Обед		Обед	
Суп овощной	220\180	Рассольник ленинградский	220\180
Шницель из говядины	80\60	Биточек из рыбы	80\60
Макароны отварные	150\120	Картофельное пюре	150\120
Огурец солёный	30\20	Салат из свежей капусты	60\40
Компот из свежих фруктов	180\150	Компот из свежих яблок	180\150
Хлеб ржаной	50\35	Хлеб ржаной	50\35
Полдник		Полдник	
Пирожок с картошкой	80\60	Оладьи дрожжевые	100\100
Чай с лимоном	180\150	Напиток из плодов шиповника	180\150
01.06.21. Вторник		04.06.21. Пятница	
Завтрак		Завтрак	
Яйцо отварное	40\40	Суп молочный с пшеном	200\180
Икра из кабачков	60\40	Бутерброд с маслом	60\45
Бутерброд с маслом и сыром	60\45	Чай с сахаром	180\150
Какао	180\150		
Обед		Обед	
Суп картофельный с рисом	220\180	Борщ с фасолью	220\180
Жаркое по домашнему	210\170	Запеканка из печени с рисом	210\180
Салат из солёных огурцов с луком	60\40	Салат из свежей моркови	60\40
Компот из свежих яблок	180\150		
Хлеб ржаной	50\35	Компот из сухофруктов	180\150
		Хлеб ржаной	50\35
Полдник		Полдник	
Рогалик	80\60	Кекс столичный	60\50
Йогурт питьевой	180\150	Сок фруктовый	180\150
02.06.21. Среда			
Завтрак			
Суп молочный овсяный	220\180		
Бутерброд с маслом	60\45		
Чай с сахаром	180\150		
Обед			
Щи из свежей капусты	220\180		
Суфле из птицы	85\65		
Каша рисовая	150\120		
Салат из свеклы	60\40		
Компот из свежих фруктов	180\150		
Хлеб ржаной	50\35		
Полдник			
Пудинг из творога	100\100		
Напиток из плодов шиповника	180\150		