

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №8 «Чиполлино» города Евпатории Республики Крым»

297405 Российская Федерация, Республика Крым, город Евпатория,
пер. Гражданский, 2/56

ОГРН 1149102179203 ИНН 9110087392 КПП 911001001

+73 (6569) 2 55 08, E-mail: chipolino8@mail.ru

Принято
на педагогическом совете
протокол №3
от «27» августа 2020 г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС №8 «Чиполлино»
Н.И. Волгина

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «СОЛНЫШКО»

(ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)

| Режимные моменты | Разновозрастная группа (5-7 лет) |
|--|---|
| Прием детей, игры | 7.00–8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30–8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40– 8.55 |
| Игры, подготовка НОД | 8.55 – 9.00 |
| НОД | 9.00 - 10.30 |
| НОД на прогулке | 10.40-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50- 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.40- 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50–13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10–15.10 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.10–15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25–15.40 |
| Подготовка к НОД, НОД | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.10 –17.30 |