

Принято
на педагогическом совете
протокол №3
от «25» августа 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 8 «Чиполлино»
О.Ю.Бондарь

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
Группа «ВИШЕНКИ»**

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10–8.20
Утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, развитие КГН	8.30– 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.35
Игры	10.35-10.45
II завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе	10.55- 12.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00–15.10
Игры, занятия	15.10-15.35
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15.35-15.50
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	15.50–16.10
Игры, занятия, общение детей по интересам	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 –17.30