

Принято
на педагогическом совете
протокол №3
от «25» августа 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 8 «Чиполлино»
О.Ю.Бондарь

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
Группа «ВИНОГРАДИНКИ»**

Режимные моменты	I младшая группа (2-3 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, развитие КГН	8.20– 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе	10.10- 11.30
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.30- 11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00–15.20
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20-15.45
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	16.00–16.15
Игры, индивидуальные занятия	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 –17.30