

Принято  
на педагогическом совете  
протокол №3  
от «25» августа 2023 г

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«ДС №8 «Чиполлино»  
З.А. О.Ю. Бондарь

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
Группа «ЗЕМЛЯНИЧКИ»**

Режимные моменты	II младшая группа (3-4 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Утренний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, развитие КГН	8.25– 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Игры	10.00-10.10
II завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на свежем воздухе	10.20- 11.30
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.30- 11.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, развитие КГН и навыков самообслуживания	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15–15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15–15.30
Игры, занятия	15.30-15.45
Вечерний круг (дидактические игры, беседа, речевые упражнения)	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	16.00–16.15
Игры, занятия, общение детей по интересам	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 –17.30