

Принято
на педагогическом совете
протокол №3
от «30» августа 2019 г



РЕЖИМ ДНЯ **Группа «СКАЗКА»** **(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

| Режимные моменты | Разновозрастная группа 3 – 4 года |
|--|--|
| Прием детей, игры | 7.00–8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10–8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20–8.45 |
| Игры, подготовка НОД | 8.45– 9.10 |
| НОД | 9.10- 10.00 |
| НОД на прогулке | 10.10- 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25- 12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10- 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20–12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45–15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00–15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15–15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25- 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00 –17.30 |