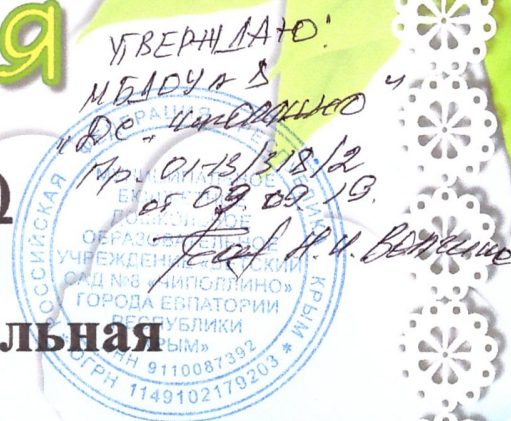


Режим дня

(холодный период)



- 7.00-8.00 Приём детей, самостоятельная деятельность
- 8.00-8.05 Утренняя гимнастика
- 8.05-8.35 Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.35-9.00 Самостоятельная деятельность
- 9.00-10.00 Образовательная деятельность по подгруппам
- 10.00-11.30 Подготовка к прогулке, прогулка
- 11.30-11.50 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
- 11.50-12.30 Обед
- 12.30-15.00 Подготовка ко сну, дневной сон
- 15.00-15.15 Подъём, гимнастика после сна
- 15.15-15.30 Полдник
- 15.30-16.00 Самостоятельная деятельность
- 16.00-17.30 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

