

Принято  
на педагогическом совете  
протокол №3  
от «30» августа 2019 г



## **РЕЖИМ ДНЯ** **Группа «РОМАШКА»** **(ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа (5-7 лет)</b>
<b>Прием детей, игры</b>	<b>7.00–8.30</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.30–8.40</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.40– 8.55</b>
<b>Игры, подготовка НОД</b>	<b>8.55 – 9.00</b>
<b>НОД</b>	<b>9.00 - 10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.50- 12.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>12.40- 12.50</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.50–13.10</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>13.10–15.10</b>
<b>Подъем, гимнастика после сна</b>	<b>15.10–15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25–15.40</b>
<b>Подготовка к НОД, НОД</b>	<b>15.40 – 16.10</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>	<b>16.10 –17.30</b>