

Принято
на педагогическом совете
протокол №3
от «30» августа 2019 г

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«ДС № 8 «Чиполлино»
Н..И. Волгина

РЕЖИМ ДНЯ
Группа «СОЛНЫШКО»
(ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей, игры	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.45
Игры, подготовка НОД	8.45– 9.10
НОД	9.10- 10.10
НОД на прогулке	10.10- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30- 12.20
Возвращение с прогулки.	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50–15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.30
Самостоятельная художественная деятельность	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 –17.30